

**ÉVÉNEMENT** - Trente-trois records du monde à son actif

# En immersion avec l'apnéiste Herbert Nitsch

Une cinquantaine d'amoureux du grand bleu s'étaient donné rendez-vous, samedi dernier, dans les locaux de Sin Tung Hing Marine, à Fare Ute, dans le cadre d'une conférence animée par l'apnéiste et recordman Herbert Nitsch. Surnommé "l'homme le plus profond au monde", l'athlète autrichien détient pas moins de trente-trois records, toutes disciplines confondues.

Photos et vidéos à l'appui, il est revenu sur son parcours, avec l'aide de sa compagne, Jeanette Woldman, à la traduction. Cet ancien pilote a découvert ses capacités par hasard, lors d'un séjour en Égypte, ne tardant pas à vouloir explorer ses limites.

De la visualisation au buccal pumping, en passant par l'équilibrage, il a partagé plusieurs astuces, jusqu'au

matériel mis au point par ses soins, pour les besoins du No Limit.

## Pêche sous-marine : "Un fusil pour deux"

Les risques du métier n'ont pas été écartés, et pour cause, Herbert Nitsch a lui-même été victime d'un grave accident de décompression. Condamné par les médecins "au fauteuil roulant à vie",

il lui aura fallu deux ans pour se rétablir, entre force mentale et régime alimentaire essentiellement végétal. Son parcours n'a pas manqué d'intriguer le public, qui a pu poser quelques questions. À la demande d'un participant, un point a été fait sur la pêche sous-marine, une activité répandue au fenua, avec son lot d'accidents. "La meilleure chose à faire, c'est de ne pas aller pêcher

seul et, surtout, de se contenter d'un fusil pour deux, de façon à être plus attentif à l'autre. Une fois à la surface, c'est bien de reprendre progressivement sa respiration", conseille Herbert Nitsch.

Après cinq semaines au fenua, au cours desquelles il a "plongé tous les jours", le champion s'est envolé, hier, pour l'Hexagone. ■

A.-C.B.



À l'issue de la présentation, Herbert Nitsch a pris le temps de répondre à quelques questions.



Une cinquantaine de passionnés ont assisté à la conférence, samedi dernier.

## ► Réaction

**Frédéric Duguet**

Vice-président  
d'Apnée Tahiti

**"C'est une légende vivante"**



Photo : Anne-Charlotte Bouleau

"Nous sommes venus lui présenter toute notre sympathie, au nom de l'association, présidée par Francis Le Gall. Ce que cette rencontre nous a apporté, c'est l'expérience de l'homme le plus profond au monde. C'est une légende vivante ! Il a récupéré d'un accident de façon assez exceptionnelle, donc c'était intéressant de savoir ce qu'il avait mis en place pour cela, mais aussi de découvrir son approche de la profondeur et de la sécurité. On a également beaucoup appris sur la préparation de ses performances et l'évolution du matériel. La diversité permet de progresser, donc quand on a quelqu'un qui a repoussé les limites et qui fait partie des rares personnes à pouvoir en parler, ce serait dommage de ne pas en profiter."

NOUVEAU SUV COMPACT

Globetrotter ?

C3 AIRCROSS  
+ SPACIEUX  
+ MODULABLE.



Photo non contractuelle. Exotisme

PRIME  
VOITURES  
PROPRES

Prime voitures propres déduite

à partir de **2790 000 F**