



# Herbert Nitsch

## L'ivresse des profondeurs

Voilà trois ans, Herbert Nitsch a vu la mort en face lors d'une compétition d'apnée *no limit*, une discipline qui consiste à descendre le plus profondément possible grâce à un lest aux pieds, et à remonter grâce à un objet creux rempli d'air (une capsule en forme de suppositoire au-dessus de la tête pour Nitsch). Cet Autrichien a alors atteint les 253 m sans bouteille d'air

comprimé! Mais la remontée s'est mal passée : momentanément étourdi à cause d'une surdose de diazote, il n'a pas marqué d'arrêt à 10 m sous la surface, indispensable pour que son corps encaisse les changements de pression. «À 253 m, il y a 26 fois la pression de la surface, nous explique Nitsch. Mes poumons sont alors écrasés, réduits à 10% de leur volume habituel.» Et l'air qu'ils contiennent,

notamment le diazote (qui en constitue 80%), les quitte pour se dissoudre dans le sang. Or, en remontant, le choc est inverse. Les organes se dilatent, mais aussi les gaz présents dans le sang, comme le diazote. Sans la pause des 10 m, des bulles se forment dans les vaisseaux sanguins, comme dans une bouteille de soda que l'on ouvre...

Des vaisseaux dans le cerveau de Nitsch ont été bouchés par des bulles, ce qui a provoqué des **>AVC<**. Pourtant, après des semaines de soins, il a survécu. Malgré des séquelles (difficulté de déplacement, de paroles, de vision), il a même replongé un an plus tard... mais pas en *no limit*.

### UNE PLONGÉE RECORD

#### Surface de l'eau

Nitsch plonge le long d'un câble, bouteilles de plongée aux pieds. Sur ses épaules, une capsule en carbone remplie d'eau. Ainsi lesté, il coule à la vitesse de 3 mètres par seconde.

#### 10 m

Il s'arrête pour vider l'air de ses poumons dans une bouteille. Il l'aspire durant la descente pour contrer la pression de plus en plus forte.

#### 10 m

Les plongeurs d'assistance trouvent Nitsch désorienté. Inquiets, ils le remontent à la surface sans marquer l'arrêt indispensable.

#### 100 m

Le plongeur pénètre dans la noirceur des profondeurs de l'océan.

#### 253,20 m

Nitsch atteint cette profondeur en 1 min 43, record du monde. Ses bouteilles de plongée envoient de l'air comprimé

dans la capsule, ce qui en chasse l'eau. Ainsi allégé, Nitsch est propulsé vers la surface à la vitesse de 4 m/s.

### ZOOM

Un accident vasculaire cérébral (**AVC**) est une défaillance soudaine du cerveau provoquée par l'obstruction ou la rupture d'un vaisseau sanguin dans le cerveau.