



# VORTRÄGE FREITAUCHER HERBERT NITSCH

Herbert hält Vorträge weltweit für eine Vielzahl von Kunden, Firmenveranstaltungen und für Branchenführer. Zu seinen multimedialen Vorträgen gehören spannende Visuals, Videos und Animationen. Vortrag Inhalt und Dauer sind immer an die Wünsche des Kunden angepasst.

Herbert Nitsch ist der aktuelle Weltrekordhalter im Freitauchen und "*the Deepest Man on Earth*". Dieser prestigeträchtige Titel wurde ihm gegeben, als er in der Disziplin No-Limit, den Weltrekord im Freitauchen mit einer unglaublichen Tiefe von 214 Meter, aufstellte. Er übertraf seinen Weltrekord mit einem No Limit Tauchgang auf 253 Meter.

Er war ein Airline-Pilot (Kapitän) und ist mehrfache Freitauch-Weltmeister, mit 33 Weltrekorde quer durch alle Disziplinen, kann seinen Atem für mehr als 9 Minuten anhalten.

Nach seine tiefste Tauchgang erlitt er eine schwere Dekompressionskrankheit mit der Prognose lebenslang an den Rollstuhl gefesselt und pflegebedürftig zu bleiben. Er beschloss seine Heilung selbst in die Hand zu nehmen. Zwei Jahre später, allen Widrigkeiten zum Trotz, freitaucht Herbert wieder in die Tiefe.

Herbert reist um die Welt, freitaucht und filmt in abgelegenen Meeresgebieten um das Interesse an der Erhaltung der Meere zu wecken.



# RISK & STRESS MANAGEMENT

VORTRAG

Dieser Vortrag ist über die professionelle Herangehensweise eines Fluglinienpiloten und Profi-Freitaucher auf das Business angewandt.

Herbert veranschaulicht, wie man Ergebnisse in Bereichen erzielt, in denen sich noch niemand gewagt hat. Er hat gelernt außergewöhnliche Ziele zu erreichen, indem man Risiken analysiert, kalkuliert und abwägt.

Das managen von Stress ist einer der wichtigsten Faktoren, um überragende Ergebnisse zu erzielen. Herbert erkannte wie diese Mechanismen im menschlichen Körper und Geist arbeiten.



# ZURÜCK AUS DER TIEFE

Dieser Vortrag konzentriert sich auf die tiefste und extremsten aller Freitauchdisziplinen: No Limit. Mit einem gewichteten Schlitten ohne jeglichem Antrieb, selbst designed und gebaut, wagte Herbert eine neue Weltrekordtiefe.

Herbert erklärt, was mit dem Körper und Geist in der Tiefe passiert und wie der tiefste Tauchgang auf 253m möglich war.

Er zeigt auch, weshalb dieser Tauchgang von einer schweren Dekompressionskrankheit gefolgt wurde und wie er von einem Rollstuhlgebundenen Patient zurückkam, um wieder zum Elite-Freitaucher in Top Form zu kommen.



The background of the entire page is an underwater photograph of a large, rusted metal shipwreck. The ship is tilted and partially covered in marine life. In the upper right, a diver is visible above the surface, celebrating with a raised fist. In the lower left, another diver is seen from behind, holding onto the side of the ship. The water is clear and blue.

# WIE MAN BESSER WIRD ALS DIE KONKURRENZ

## VORTRAG

Es gibt keine Grenzen alles erdenkliche im Leben und in der Wirtschaft zu erreichen, wenn man innovative Wege beschreitet besser zu sein als die Konkurrenz. Als Freitaucher ist Herbert als ein unabhängiger Denker und Pionier bekannt. Sein Hintergrund als Airline-Pilot und Segler, bereicherte seine Fähigkeit, unkonventionell zu denken und neue Wege zu beschreiten, die sich von der Norm unterscheiden.

Herbert versteht, wie er sich am besten motiviert um erfolgreich zu sein und die Konkurrenz zu übertrumpfen, unabhängig von den Umständen und der Umwelt. *"Wenn du Methoden und Techniken benutzt, die andere vorher angewandt haben, kannst du nur so gut wie die anderen werden. Deshalb muß man den Kurs ändern, lernen, zuhören und innovativ sein."*



# DER TIEFSTE MANN DER WELT

## VORTRAG

Herbert erzählt seine Geschichte übers Freitauchen, die sowohl als Wettkampfdisziplin als auch als Hobby für Jedermann (von jung bis alt) betrieben werden kann. Er erklärt, wie jeder die Fähigkeit erlernen kann seinen Atemreiz zu kontrollieren, und wie man am besten effizient seinen Körper vorbereitet um sich an die Tiefe anzupassen. Er erläutert wie er alle Freitauchdisziplinen beherrscht, und wie er Weltrekorde in allen aufgestellt hat (eine konkurrenzlose Leistung).

Seine weltweiten Reisen und Tauchgänge in den Weltmeeren, machten Herbert bewusst, dass der Ozean mehr Respekt verdient. Er folgt seiner Passion, die sieben Meere zu erhalten, indem er Mitglied des Advisory Boards von der Sea Shepherd Conservation Society wurde.

# DIE ESSENZ DER TEAMARBEIT

**V**ORTRAG Als Fluglinienpilot und Elite-Freitaucher erfuhr Herbert, dass es keinen Platz für eine schwaches Glied gibt, da dies fatal sein kann. Da ein Team nur so stark ist wie sein schwächstes Glied, ist jedes Teammitglied ein wichtiger Teil des Ganzen.

**V**ORTRAG Es ist von großer Bedeutung, ein Team ständig auf die perfekte Zusammenarbeit abzustimmen. Das Herzstück eines erfolgreichen Teams ist die Menschen zu motivieren, zu trainieren, zu ermutigen, und ein richtige Aufgabenverteilung zu berücksichtigen.



# M E D I Z I N I S C H E W I S S E N S C H A F T D E S F R E I T A U C H E N S

## V O R T R A G

Durch das Verständnis der Körperphysiologie, können sie ihre Systeme und Funktionen beeinflussen und physiologische Grenzen weiter verschieben. Herbert kann erklären, wie man Körperfunktionen wie Blutdruck, Herzfrequenz, Atemzeit beeinflusst und wie man die Effekte des Tauchreflexes bereits vor einem tiefen Tauchgang auslöst.

Er erläutert, wie man sein Lungenvolumen erheblich vergrößern kann und wie man dem Druck in großer Tiefe standhält. Herbert hat sich von seiner chronischen Bronchitis und Asthma geheilt durch ein selbst entwickeltes Lungen-Tiefen-Training.

Er hat schwere körperliche Herausforderungen im Zusammenhang mit seiner Dekompressions-krankheit überwunden, die nach seinem letzten No Limit Weltrekord auf 253m einsetzte. Er war zum Scheitern verurteilt, "ein Rollstuhl Opfer" zu bleiben mit den Gedächtnis eines Goldfisches, aber er kämpfte gegen alle Chancen an, und ist jetzt fit und taucht wieder in die tiefe der Ozeane.



# REFERENZEN

