

Herbert Nitsch : Le recordman mondial (-253 mètres) à Tahiti

APNÉE - Le recordman mondial de l'apnée de profondeur est à Tahiti. L'Autrichien Herbert Nitsch proposera une conférence samedi à partir de 14 heures au show room de Sin Tung Hing Marine, à Fare Ute. Il est actuellement l'homme qui est allé le plus profond sous l'eau en atteignant 253,2 mètres sous le niveau de la mer en "no limit". Un personnage hors du commun.



Herbert Nitsch, légende de l'apnée.

De nouveau en vacances en Polynésie française, la légende de l'apnée Herbert Nitsch a accepté de venir à la rencontre du public polynésien. L'Autrichien est l'homme qui est allé le plus profond sous le niveau de la mer en atteignant -253 mètres en "no limit", cette discipline consiste à descendre avec une gueuse et à remonter avec un parachute gonflé d'air.

La discipline est controversée en raison de sa dangerosité. Elle n'est plus pratiquée en compétition même elle n'est pas interdite de manière individuelle. Lors de son record en 2012, Herbert Nitsch a eu un grave accident de décompression. Lors de sa remontée, vers -80 mètres, il s'est retrouvé dans un état situé "entre le sommeil et le black out" cet n'a pas pu faire le palier de

décompression prévu. Suite à un accident vasculaire cérébral (AVC), il passé une semaine en coma artificiel et presque quatre mois sans pouvoir bouger de son lit.

Défiant les diagnostics des médecins qui lui prédisaient qu'il ne pourrait plus plonger, il s'est battu pour retrouver l'usage de son corps et il a aujourd'hui récupéré une grande partie de ses mouvements. Herbert Nitsch est également connu pour ses positions écologistes, il est engagé auprès de Sea Sheperd pour la préservation des océans.

UN HOMME EXCEPTIONNEL

Herbert Nitsch a plusieurs surnoms: "Le poisson volant", "le robot", "le martien", l'Autrichien totalise 33 records du monde en surclassant ses adversaires. Il a été par ailleurs pilote de ligne pendant huit ans et est connu pour travailler lui-même sur ses équipements innovants. Il n'est suivi par aucun médecin. Son record en apnée statique est de 9'04.

A contre-pied de l'image apnée-yoga-cool attitude véhiculée à la suite du Grand Bleu, pour Herbert Nitsch, l'approche de l'apnée est différente. Il ne s'agit pas d'extase mais de technique, d'exploration, de compétition, d'élargissement de l'espace, de test de ses propres limites. Il n'admire personne mais "respecte tout le monde", ne veut pas d'enfant "car la terre est déjà assez peuplée", il est écolo mais



Pour Herbert Nitsch, l'apnée est synonyme de technique, d'exploration, de compétition, d'élargissement de l'espace, de test de ses propres limites.



Les records en « no limit »

Pas moins de 33 records du monde.

ne vote pas car "les partis n'en font qu'à leur tête" et serait "pour la dépénalisation du cannabis".

C'est une occasion exceptionnelle pour tous les passionnés que de rencontrer cet homme hors norme. Sin Tung Hing Marine restera ouvert exceptionnellement toute la journée de samedi lors de cet événement unique.

SB

SIN TUNG HING
MARINE
LE CENTRE DE LA MER
www.sthmarine.com

PRÉSENTE:
HERBERT NITSCH
Apnéiste
33x records du monde

No Limit
-253m

CONFÉRENCE
SAMEDI
14 AVRIL@14H
WWW.STHMARINE.COM

STH MARINE
SHOWROOM
FARE UTE

- 214 m par Herbert Nitsch, Grèce, 14 juin 2007
- 184 m par Herbert Nitsch, Grèce, 13 juin 2007
- 183 m par Herbert Nitsch, Croatie, 28 août 2006
- 209 m par Patrick Musimu, Égypte, 30 juin 2005 (non homologué)
- 172 m par Herbert Nitsch, Autriche, 2 février 2005
- 171 m par Loïc Leferre, France, 30 octobre 2004
- 170 m par Francisco Ferreras dit Pipin, 2003 (non homologué)
- 162 m par Loïc Leferre, France, 20 octobre 2002
- 162 m par Francisco Ferreras dit Pipin, 2000 (non homologué)
- 152 m par Loïc Leferre, France, 2000
- 150 m par Umberto Pelizzari, 24 octobre 1999
- 137 m par Loïc Leferre, France, 5 juin 1999
- 131 m par Umberto Pelizzari, 1996
- 125 m par Francisco Ferreras dit Pipin, novembre 1993
- 123 m par Umberto Pelizzari, octobre 1993
- 120 m par Francisco Ferreras dit Pipin, 1992
- 118 m par Umberto Pelizzari, 26 octobre 1991
- 115 m par Francisco Ferreras dit Pipin, 1991
- 112 m par Francisco Ferreras dit Pipin, 1989
- 105 m par Jacques Mayol, 1983.

[Focus]

Les différents types d'apnée

- **Apnée statique** : Apnée sans bouger ;
- **Apnée dynamique** : Apnée en nageant horizontalement ;
- **Apnée en immersion libre** : Descente et remontée à la force des bras ;
- **Apnée à poids constant** : Descente à la seule force des bras et des jambes ;
- **Apnée à poids variable** : Descente à l'aide d'une gueuse, remontée en palmes ;
- **Apnée "no limit"** : Descente en gueuse, remontée en "parachute"

Apnée à -253m : Herbert Nitsch veut "Trouver sa propre voie"

APNÉE - En juin 2012, l'Autrichien Herbert Nitsch est descendu à -253,2 mètres en apnée, établissant ainsi un de ses 33 records du monde, avant de faire un accident vasculaire cérébral. En vacances en Polynésie, il a animé une conférence samedi dernier à Sin Thu Hing Marine, Fare Ute. Il a évoqué son parcours avec le public polynésien : ses records, ses inventions, son accident, sa convalescence... Interview exclusive.

Herbert Nitsch, 47 ans, fait partie du club fermé des recordman mondiaux d'apnée de profondeur : Jaques Mayol, Francisco Ferreras, Umberto Pelizzari, Loïc Leferme, Patrick Musimu et... Herbert Nitsch. Trois sont décédés : Jaques Mayol s'est suicidé, Loïc Leferme a eu un problème de gueuse lors de la remontée et Patrick Musimu s'est noyé en entraînement d'apnée statique en piscine.

DES TENTATIVES DE RECORD QUI COÛTENT DE L'ARGENT

Divers accidents sont venus mettre un point d'arrêt à cette discipline du "no limit" où l'on descend avec une gueuse pour remonter avec un parachute gonflé d'air. Elle ne se pratique plus en compétition. Elle reste autorisée en individuel mais les coûts d'une tentative de record sont importants. En 2012, lâché par un sponsor à la dernière minute, Herbert Nitsch avait dû reprendre en main toute l'organisation.

Pas assez reposé, Herbert s'est endormi à la remontée vers -80 m, du jamais vu. A -10m, la gueuse s'est arrêtée automatiquement. Non préparés à ce cas de figure, les plongeurs d'assistance l'ont remonté directement. A son réveil, il est redescendu à -10m pour faire son palier de décompression mais trop tard, il fut victime d'un accident vasculaire cérébral (AVC). S'il n'y avait pas eu cette fatigue, tout se serait bien passé, Herbert en est persuadé.

UNE PERSONNALITÉ EXCEPTIONNELLE

Certains écrits décrivent l'Autrichien comme quelqu'un de terre à terre, certains le surnomment "le robot", l'opposant à des personnages comme Jaques Mayol avec qui apnée rimait avec spiritualité. Mais l'Herbert Nitsch que nous avons rencontré est apparu comme un "simple" amoureux de l'océan, c'est d'ailleurs pour ça qu'il est venu en Polynésie.



■ Herbert Nitsch a animé une conférence samedi dernier à Tahiti.

Pilote de ligne pendant huit ans, c'est en faisant du snorkling en 1999 comme n'importe quel vacancier qu'il a découvert qu'il arrivait à descendre. Il a voulu savoir jusqu'où il pourrait aller et s'est intéressé à l'apnée.

C'est ainsi qu'il a modernisé la gueuse qui a coûté la vie à Loïc Leferme en 2007. Les scientifiques lui ont dit que "cela ne marcherait pas", il a donc développé son système dans son garage. Et ça a marché. Le problème principal n'a pas été la modernisation de la gueuse mais celui de la compensation de la pression exercée sur ses tympans.

UN INVENTEUR GÉNIAL

C'est ainsi qu'il a inventé un système avec une bouteille de plastic. Il fait "la carpe", emmagasinant un maximum d'air avant de descendre puis, à -20 mètres, expulse l'air de ses poumons dans une bouteille reliée par une paille, il y puisera son air au fur et à mesure. Sans ce problème lié à l'organisation, tout

se serait bien passé, il en est sûr. Suite à son accident, les docteurs lui avaient dit qu'il ne pourrait plus plonger.

Là encore, il décide de faire à sa manière. Contre l'avis des médecins et de la famille, il quitte

l'hôpital, arrête les médicaments, devient végétarien et se soigne par lui-même en écoutant son corps. Et ça fonctionne. Aujourd'hui il marche, il plonge à 100 mètres, il veut protéger les océans et présente des conférences avec le sourire.

Herbert Nitsch n'est pas fou, il est juste un homme qui a voulu faire les choses à sa manière. Il n'a même pas le niveau 1 AIDA. Il est une légende vivante qui symbolise à lui tout seul le désir d'exploration qui caractérise l'humain.

SB



■ L'Autrichien a fabriqué lui-même sa gueuse, à droite.